

Karibu Kenya

- Velkommen til Kenya -



Kort reiseguide av Africa Safari Trips

Den beste forberedelsen til safarien din ...!

Innholdsfortegnelse

Introduksjon	3
Oversikt	3
Et par fakta	4
Å dra på safari i Kenya	5
Gnurvandringen	5
En dag på safari - tommelfingerregler	7
Guidens rolle	7
Offisielle safariregler	8
Uoffisielle safariregler	9
Før du reiser	10
Internasjonale flybilletter	10
Visum	10
Adresser til ambassader	11
Helse og forsikring	12
Vaksinasjoner	12
Forsikringer	14
Bagasje og tips til pakking	15
Hva har man på seg på safari?	15
Forbud mot plastposer	16
Førstehjelpsutstyr	17
Medisinsk utstyr og spesielle behov	17
Fotografi og video	18
Smart pakking	19

Når du er i Kenya...	20
Mat og drikke	20
Penger	21
Tips	22
Været	22
Sikkerhet under reisen	23
Å gi gaver eller penger	23
Taxi og annen transport	23
Telefonsamtaler	24
Elektrisitet	24
Suvenirer	24
Helligdager	25
Ta vare på Kenyas natur sammen med oss!	26

Introduksjon

Du er i ferd med å legge ut på en vidunderlig reise til Kenya. Landet kjent for savanner fulle av løver, sebraer og sjiraffer og uendelige hvite strander langs kysten. Det er også et land fullt av overraskelser hvor ting er litt annerledes og mer eventyrlig enn den gjennomsnittlige reisende fra Norden er vant til. I denne reiseguiden gir vi deg tips og informasjon som hjelper deg til å forberede deg til reisen!

Oversikt



Kenya ligger i Øst-Afrika mellom Indiahavet og nabolandene Tanzania, Uganda, Etiopia, Somalia og Sør-Sudan. Landet har 54 millioner innbyggere som tilhører 43 forskjellige stammer. Mange snakker sitt eget språk. De største stammene er [Kikuyu](#) (22%), [Luhya](#) (14%), [Luo](#) (13%), Kalenjin (12%), [Kamba](#) (11%), [Kisii](#) (6%) og Meru (6%). Kikuyu er den største stammen, med mange innflytelsesrike personer. Likevel opprettholdes det som regel en god balanse mellom de forskjellige stammene.

Kenya har to offisielle språk: Engelsk og Swahili. Flere av stammene har også sitt eget morsmål. Swahili snakkes ikke bare i Kenya,

men også (delvis) i Tanzania, Uganda, Rwanda, Burundi, Mosambik og Kongo. Swahili tilhører Bantu-språkene, med et par ord fra engelsk og arabisk blandet inn. De fleste i Kenya snakker både Engelsk, Swahili og ett eller flere stammespråk.

Byer

[Nairobi](#) er den største byen med 4.4 millioner innbyggere, og Kenyas hovedstad. [Mombasa](#) er en annen kjent by som ligger på kysten, og er mye mindre og eldre med masse historie. Selv om byene ofte er både travle og bråkete, er de interessante å besøke for å få et autentisk inntrykk av det moderne afrikanske livet.



Et par fakta

- Hovedstad: Nairobi
- Valuta: Kenyan Shilling
- Innbyggertall: 54 millioner
- Språk: swahili og engelsk
- Totalareal: 592.000 km²
- Naboland: Tanzania, Uganda, Somalia, Etiopia, Sør-Sudan
- Høyeste punkt: 5,199 meter (Mount Kenya)
- Tidsforskjell: Kenya er to timer foran Norge når vi har vintertid, og en time foran når vi har sommertid. Tidsforskjellen mellom Tanzania og USA er derimot 7-10 timer!
- Populære destinasjoner: [Masai Mara National Reserve](#), [Samburu National Reserve](#), [Tsavo East](#) og [Tsavo West National Park](#).

Å dra på safari i Kenya

I Norden betyr ordet *safari* ofte det å observere ville dyr i sine naturlige habitat. Men det originale ordet fra Swahili betyr tur eller reise. Med oss så kombinerer du begge betydninger av ordet, nemlig en safari (reise) for å se masse dyreliv!

De mest populære dyrene på safari er 'the Big Five', eller de store fem: løve, elefant, bøffel, leopard og neshorn! Nasjonalparkene i Kenya har likevel mange flere imponerende dyrearter og hundrevis av vakre og fargerike fugler. Med Africa Safari Trips er det mulig å se alle disse! Vær obs på at de fleste dyr er på sitt mest aktive ved soloppgang og solnedgang. Det er da dyrene leter etter mat, ettersom temperaturen er levelig. Så hvis du ønsker å se dyrene i bevegelse, er dette tiden. Men selv midt på dagen er det masse dyr å se.

Gnuvandringen



Den spektakulære årlige vandringen av enorme flokker av sebra og gnu i Masai Mara nasjonalpark styres av nedbør. På grunn av tørken i Serengeti nasjonalpark i Tanzania beveger flokkene seg mot Kenya hvert år i juli måned. Her finner de grønne beitemarker og begir seg ut på den berømte kryssingen av elven Mara. Fra november begynner turen tilbake mot Tanzania, sør for Serengeti til området Ndutu hvor kalvingen finner sted.

Derfor er det best å besøke Masai Mara nasjonalpark mellom juli og november hvis du ønsker å være vitne til dette verdenskjente naturfenomenet.

Guiden din forteller deg gjerne om gnuvandringen og om alle andre dyr, fugler og planter du ser når du er på safari i Africa Safari Trip sin 4x4 Land Cruiser Jeep med nedleggbart tak. Vi tilbyr kun private safarier, slik at du ikke behøver å dele bilen med andre reisende. Det er du som bestemmer når safarien begynner og slutter. Sammen med guiden planlegger du dagens reiserute. Hvis du for eksempel får en plutselig trang til å avslutte safarien ved bassenget, er det absolutt mulig. Med litt flaks får du til og med øye på et par ville dyr fra bassengkanten.



Besøk til lokale stammer

Det er mulig å besøke en tradisjonell stamme i løpet av safarien din i Kenya. Den mest berømte og besøkte stammen er nok Masaïene. Det nomadiske gjeterfolket lever av buskapen sin. De pynter seg med vakre perlesmykker, bærer med seg lange spyd og kler seg i knallrøde shukkas, et slags stort klede. De tradisjonelle hyttene, kalt manyattas, er laget av gress, leire og kumøkk. I masaienes hoppedans utfordrer de hverandre til å hoppe så høyt som mulig mens kroppen holdes rak. En annen interessant stamme å besøke er Samburu-stammen, som har likheter med masaiene, men bor rundt Samburu nasjonalpark i stedet for ved grensen mot Tanzania, hvor masaiene bor.

En dag på safari - tommelfingerregler

Mange er usikre på hva de kan forvente på safari og lurer på hvordan transporten kommer til å se ut, hva en guide gjør og om det finnes regler man bør følge. Nedenfor har vi samlet den viktigste informasjonen.



Under safarien kjører du i en 4x4 Land Cruiser med taktelt. Du skal på en privat safari med egen guide som betyr at du har masse frihet. Det er opp til deg å bestemme når turene starter og når du ønsker å være tilbake ved lodgen. Dette kan du bestemme på dagen, men vi anbefaler å planlegge turene med guiden. Da kan du få råd om ting du bør få med deg. Hvis du foretrekker å tilbringe ettermiddagen i lodgen med noe å drikke i hånden, må du gjerne gjøre det. Du kan altså

tilbringe dagen akkurat slik det passer deg, selv om du gjør lurt i å huske at parkavgiften kun gir deg adgang til parken én gang om dagen. Om du overnatter utenfor parken, er det ikke lurt å dra dit for å spise lunsj.

Guidens rolle

Guiden er en av de viktigste personene under safarien. Det er hans rolle å gjøre så godt han kan for å assistere deg og passe på at du nyter turen. Vær oppmerksom på at forskjellige kunder har forskjellige behov, og at han ikke kan vite akkurat hva *du* trenger. Derfor er det lurt å ha god kommunikasjon med guiden underveis, slik at han kan gjøre en god jobb. Si ifra hvis du vil ha mer av noe, som for eksempel fakta og anekdoter om landet, folkene eller dyrene. Eller om du vil ha mindre av noe eller trenger en pause. Ikke vær redd for å si ifra!

Samtale mellom sjåførene

Guidene pleier å holde hverandre oppdatert om ting de ser langs veien. Hvis en sjåfør ser et spesielt dyr, kommer han til å prøve å videreformidle dette. Dette betyr at guidene ofte stanser hvis de møter en passerende bil for å dele erfaringer med hverandre og tipse om interessante ting reisende bør få med seg.

Ettersom guidene snakker Swahili, misforstår gjester av og til disse samtalene for småprat som ikke er relevant til turen. Men denne utvekslingen er faktisk helt avgjørende for opplevelsen! Så husk på dette når guiden stanser for å prate med en annen sjåfør. Ikke nøl med å informere oss om spesielle behov, medisinske eller annet. Vi assisterer deg gjerne, slik at du får mest mulig ut av turen din.

Offisielle safariregler

Det er lurt å være klar over nasjonalparkens offisielle regler når du drar på safari:

1. Nasjonalparkene er åpne fra kl. 06.00 til 18.00, og safariturer er kun tillatt i denne perioden. Selv når du sover inne i parken, kan du bare dra på safari mellom disse tidene. Dette er for å ikke forstyrre dyrenes rytmer. Det finnes et par unntak; safariturer om natten (kun tillatt i noen parker) kommer med spesielle tillatelser for å komme inn i parken etter kl. 18.00. Ballongoperatører har lov til å være i parken fra kl. 05.00 og utover.
2. Parkene utsteder kun 24-timers tillatelser. Når du tilbringer to netter i for eksempel Serengeti nasjonalpark, får du to tillatelser som lar deg bli 48 timer i parken. Guiden må betale bot hvis du forlater parken for sent, så det er lurt å lytte til ham når han råder deg til å dra.
3. En tillatelse gir deg kun adgang til parken én gang. Dette betyr at det ikke er mulig å forlate parken i løpet av dagen og komme tilbake senere. Derfor gir vi kundene våre matpakker som kan nytes på piknikplasser i parken eller på et vakkert sted guiden finner for deg.



Uoffisielle safariregler

I tillegg til de offisielle reglene, er det noen få uoffisielle regler vi ber gjestene våre om å følge under safarien. Dette er for å unngå farlige situasjoner og sikre at alt går knirkefritt. Og selvfølgelig for å respektere landet, folkene som bor der og guiden din:

1. Alltid lytt til guidens regler og råd.
2. Pass på å møte opp i tide og på avtalt møtested.
3. Kun et begrenset antall biler kan stoppe rundt ett dyr. Dette betyr at guiden din kan bestemme seg for å kjøre videre hvis det er for mange biler.
4. Prøv å holde deg så rolig som mulig når du er i nærheten av dyr. Unngå brå bevegelser og hold stemmen til en hvisken. Aldri rop. Hvis du ønsker å ta et bilde, kommer guiden til å stoppe bilen og slå av motoren. Hvis han glemmer å skru av motoren, må du gjerne minne ham på det.
5. Ikke forsøple, selv ikke sigarettneiper. Hold søppelet ditt samlet i bilen, slik at guiden kan kaste det når dere er tilbake ved lodgen.
6. Ikke ta med dyr eller planter fra parkene.
7. Hvis du har med gaver til lokalbefolkningen, så gi dem til guiden din. Han sørger for at de fordeles på rettferdig vis.

Før du reiser

Det er et par ting du må ta deg av før du drar til Kenya. Du trenger et visum, å bestille flybilletter, ta nødvendige vaksiner og passe på at reiseforsikring er i orden. Les videre for alt av praktisk informasjon som kan hjelpe deg med forberedelsene.

Internasjonale flybilletter

Bestill returbilletten din til og fra Nairobi hvis du bare skal på safari. Hvis du har lagt til en strandferie eller har en rute med nasjonalparker mellom Nairobi og Mombasa, kan det være enklere å bestille returbilletten din fra Mombasa. Mombasa har imidlertid ikke forbindelse til alle destinasjoner, så i noen tilfeller tar du først en innenlandsflyvning til Nairobi før du drar hjem.

Visum

For å reise inn i Kenya trenger du et pass som er gyldig i minst seks måneder etter forventet hjemreisedato og en godkjent eTA (elektronisk reisetillatelse). ETA-en kan skaffes på [myndighetenes offisielle nettsted](#), mot et gebyr på 35 USD.

East Africa Community Visa (EAC visa)

Du har kanskje hørt om EAC-visumet. Dette visumet kan du søke om hvis du reiser til flere østafrikanske land i løpet av én ferie. EAC-visumet er et såkalt felles turistvisum for personer som reiser til Rwanda, Uganda og Kenya (men ikke Tanzania), og det utstedes i det første landet du reiser inn i. Hvis du starter ferien i Kenya, kan du imidlertid ikke søke om EAC-visum. Selv om det aksepteres som et gyldig visum når du kommer fra Uganda eller Rwanda, gir den kenyanske regjeringen ingen mulighet til å søke om det. Hvis Kenya er det første reisemålet for reisen din, må du først søke om en eTA for Kenya og søke om et visum per land eller et EAC-visum etterpå. EAC-visumet tillater én innreise til Det østafrikanske fellesskapet og flere reiser mellom landene. Prisen er på 100 USD.

Barn som reiser alene eller med én forsørger

Barn under 18 år som reiser alene eller med én forelder trenger et samtykkeskjema fra den/de forelder(e) (som ikke reiser). Pass på å laste ned og fylle ut samtykkeskjema hvis dette gjelder deg.

Adresser til ambassader

Storbritannia

Kenya High Commission
45 Portland Pl, Marylebone
London W1B 1AS
+44(0)20 7636 2371
e-post: info@kenyahighcom.org.uk
nettsted: www.kenyahighcom.org.uk

USA

Kenya Embassy Washington D.C.
2249 R Street NW
Washington DC 20036
+1(202)387 6101 og (202)760 2079
e-post: information@kenyaembassydc.org
nettsted: kenyaembassydc.org

Helse og forsikring

Helsetjenester i Kenya er av varierende kvalitet. Byer som Nairobi og Mombasa har greie sykehus, men det beste er selvsagt å unngå å bli syk. Sørg for at du har skikkelig helseforsikring når du reiser til Kenya, og sjekk om du bør ta malariamedisiner eller andre anbefalte vaksiner. I tillegg til helseforsikring anbefaler vi også noen andre forsikringer, som Flying Doctors-forsikringen (se nedenfor).



Vaksinasjoner

Kenya er et tropisk land og noen vaksiner anbefales derfor før du drar på besøk. Spør legen din eller ditt lokale helsesenter om oppdaterte råd minst åtte uker før du reiser til Kenya. Noen helseforsikringer dekker kostnadene for ulike vaksiner, så det kan være lurt å høre med forsikringsselskapet ditt.

Sørg for at alle vaksinasjonene dine er registrert i det gule vaksinasjonskortet ditt. Hvis du ikke allerede har et, kan du skaffe det under din første vaksinasjon. Ikke glem å ta med vaksinasjonskort på reisen, ettersom du kan bli bedt om å vise det frem. Det inneholder også viktig informasjon som helsepersonell kan trenge i en nødsituasjon.

Vi har samlet informasjon fra nettsiden til Centers for Disease Control and Prevention (CDC) for å gi deg et sammendrag av alle deres anbefalinger angående vaksiner som er nødvendige når du reiser til Kenya. Vi er imidlertid ikke leger, og vi oppfordrer eller tvinger deg ikke på noen måte til å følge disse instruksjonene. Du kan vise til disse informasjonssidene hos fastlegen din og se hva hans/hennes spesifikke anbefalinger er for ditt tilfelle.

Routinemessige vaksiner vannkopper, stivkrampe, kikhoste, influensa, meslinger, polio, helvetesild, etc.	Anbefalt Ta oppfriskningsvaksine hvis nødvendig.
COVID-19	Reise inn i Kenya er tillatt uten restriksjoner.
Kolera I Kenya finnes det noen områder med aktiv kolerasmittet	Anbefalt
Hepatitt A	Anbefalt
Hepatitt B	Anbefalt
Malaria¹	Vaksinasjon er ikke nødvendig, men malariamedisin anbefales
Rabies	Anbefalt
Gulfeber²	Obligatorisk

¹ Malaria

Malaria var tidligere et problem i Kenya, men har i de senere år blitt stort sett utryddet. De fleste besøkende tar likevel malariamedisiner for å være på den sikre siden. Om natten beskytter de seg med myggmiddel og langermede topper og bukser når de går utendørs. Myggnett er tilgjengelig ved de fleste lodger for å unngå kontakt med myggen.

² Gulfeber

Kreves kun fra personer som ankommer landet fra et land med risiko for gulfeber eller hvis du reiser til Kenya fra Tanzania. Vennligst merk at Norge, Tyskland, Nederland, Belgia, Frankrike, Sveits, Østerrike og Spania har ingen risiko for gulfeber.

08/25

13

Forsikringer

Sørg for å ha god helse- og reiseforsikring når du reiser til Tanzania. I tillegg anbefaler vi et par andre forsikringer.

Reiseforsikring

Vi forplikter våre kunder til å ha skikkelig reiseforsikring. Reiseforsikring dekker vanligvis medisinske kostnader, samt skade på eller tap av bagasje. Vi anbefaler gjerne [Chapka Insurance](#) (kun for EU-borgere). Den dekker alle reiser og kan enkelt tegnes på nett. Vær oppmerksom på at du må tegne Chapka Insurance innen 48 timer etter at du har fullført bestillingen din hos oss (når reisedatoene dine er fastsatt). Merk også at Chapka kun dekker reise- og/eller avbestillingsforsikring, og IKKE legger til rette for rask evakuering fra avsidesliggende områder i medisinske nødsituasjoner (som Flying Doctors Insurance gjør).

Flying Doctors Insurance

[AMREF Flying Doctors](#) har drevet med medisinske evakueringsflyvninger i Tanzania (inkludert Kilimanjaro), Zanzibar (inkludert Mafia og Pemba), Kenya, Uganda, Rwanda og Burundi siden 1950-tallet. Flying Doctors er en flygende ambulansetjeneste med leger og piloter i beredskap 24 timer i døgnet, hver dag i året. Flying Doctors-forsikringen kommer i tillegg til din vanlige reiseforsikring og er ikke obligatorisk. Men i en nødsituasjon kan de umiddelbart evakuere deg fra avsidesliggende områder og fly deg til et sykehus i Nairobi/Kenya. Tanzania Specialist er medlem av Flying Doctors, så vi kan eventuelt ordne dette for deg!



Prisen for Flying Doctors-forsikringen er 40 USD per person i 30 dager.

Vennligst merk: Prisen dekker reisen din til ett eller flere av landene nevnt ovenfor. Tjenesten inkluderer ikke sykehuskostnader, medisinsk behandling eller medisiner, så tilstrekkelig reiseforsikring er fortsatt nødvendig i tillegg til Flying Doctors-forsikringen.

Avbestillingsforsikring

Avbestillingsforsikring for reise anbefales også dersom du må avbestille ferien før avreise eller underveis. Vær oppmerksom på at noen forsikringer bare delvis refunderer beløpet ved avbestilling, så sørg for å sjekke dette grundig!

Bagasje og tips til pakking

Bilene våre har begrenset plass til bagasje under safarien. Vi ber deg derfor om å la den harde kofferten din ligge hjemme og heller reise med myke bager som er enkle å oppbevare i bilene våre. Myke bager er også mindre utsatt for skader på veien.

Bagasje på flyet

Sjekk med flyselskapet ditt for å få vite størrelsen, vekten og antall kolli som er tillatt på den internasjonale flyvningen. Sørg også for at du har med deg viktige gjenstander som medisiner i håndbagasjen under den internasjonale flyvningen, i tilfelle koffertene dine blir enten forsinket eller borte under flyturen.



Flyturer innenlands (for eksempel fra Nairobi til Mombasa) har en bagasjegrænse på 15 kg til 23 kg per person inkludert håndbagasje (avhengig av flyselskapet), og tillater kun myke kofforter! Hvis bagasjen din overstiger denne grensen, tar flyselskapene vanligvis mellom 3,50 og 10 USD for hver ekstra kilogram. Du betaler direkte ved innsjekkingssranken. Vær oppmerksom på at hvis du reiser med harde kofforter, kan flyselskapet nekte deg å fly.

Africa Safari Trips kan ikke holdes ansvarlig dersom den harde kofferten din blir skadet under safarien, eller flyselskapet belaster deg eller nekter deg å reise hvis bagasjeregulene ovenfor ikke overholdes.

For å beskytte bagasjen mot støv og/eller fuktighet anbefaler vi at du tar med koffert- eller skittentøyposer som ekstra trekk. De fleste lodger og teltleirer tilbyr klesvask for (ytter)klærne dine, men kun ved et opphold på minst to netter.

Hva har man på seg på safari?

Det er vanlig praksis i Kenya å dekke skuldrene og bruke skjørt og bukser som går under knærne. Mombasa og kystområdene er overveiende islamske, og kvinner dekker vanligvis håret. Det er hensynsfullt å følge disse skikkene, men du er ikke forpliktet til å gjøre det. Spesielt på hoteller og safari er shorts, skjørt og avdekket hode ikke et problem.



Safariklær

Under safarien er fritidsklær best, helst bomullsklær i safarifarger (se bilde). Vi fraråder å bruke mørke eller sterke farger under safarien (svart, blått, rødt) – disse tiltrekker seg fluer og insekter. Farger som ikke skiller seg ut er best, som khaki eller olivengrønn.

Husk at ekvator går tvers igjennom Uganda, noe som betyr at solen kan være veldig sterk. Lange ermer, hatt, mørke solbriller og/eller solkrem er lurt. For mye sol kan føre til dehydrering, kvalme, svimmelhet eller hodepine. Etter solnedgang er

det lurt å bruke lange bukser (og muligens lange ermer) på grunn av myggen. Ta med en genser eller jakke til tidlige morgener og kvelder, siden spesielt fjellregionene i Uganda kan bli kjølige. Vi anbefaler også komfortable sko (joggesko eller fjellsko) til fotturer.

Forbud mot plastposer

Fra og med juni 2020, erklærte den kenyanske regjeringen et offisielt forbud mot plastposer, uavhengig av tykkelse. De kan ikke lenger importeres, eksporteres, produseres, selges, lagres, leveres eller brukes på fastlandet. Plast eller plastemballasje til medisinske produkter, industriprodukter, byggebransjen, landbruk, mat, sanitær- og avfallshåndtering er imidlertid ikke forbudt.



Vennligst ta hensyn til dette forbudet når du pakker.

Plastbæreposer som brukes spesifikt til toalettsaker er tillatt, så lenge de er i din besittelse til enhver tid og ikke vil bli kastet i landet. Glidelåsposer som flyselskaper krever for å frakte væsker er også tillatt, så lenge du tar dem med hjem. Plastposer for tollfrie kjøp kan ikke importeres.

Førstehjelpsutstyr

Det er lurt å ta med eget førstehjelpsutstyr som plaster, (sterile) gasbind, gnagsårplaster, jod og medisiner mot vanlige plager som hodepine og mageproblemer. Vi anbefaler også kvinner å ta med bind og tamponger, da de kanskje ikke er tilgjengelige overalt.

Medisinsk utstyr og spesielle behov

Hvis du bruker (elektrisk) medisinsk utstyr, er det viktig å informere oss på forhånd. Vi vil deretter informere lodgene der du skal bo. Strømforsyningen er ikke jevn overalt, så det er lurt å ta med ekstra ladere eller batterier.

Vær oppmerksom på at noen medisiner eller utstyr krever en legeerklæring fra legen din som bekrefter at dette kun er til personlig bruk, og at mengden er tilstrekkelig for varigheten av oppholdet. Videre anbefaler vi at du har **viktige medisiner i håndbagasjen** og ikke i innsjekket bagasje. Da unngår du å miste medisinen din hvis bagasjen din blir forsinket eller blir borte.

Hvis du har allergier eller andre spesielle behov, vennligst informer oss på forhånd, slik at vi kan gi beskjed til overnattingsstedet.

Fotografi og video

Hvis du vil fotografere Kenyas fantastiske landskap og dyr, bør du vurdere følgende når du forbereder deg:

- Ta med ekstra minnekort og batterier. Det er mulig å kjøpe dem i Kenya, men det er best å unngå omveien det er å måtte dra inn til byen og finne dem.
- Ta med linsedeksler, rengjøringskluter og en tettstående kameraveske for å beskytte kameraet mot støv.
- Ta med et UV- eller lysfilter for å beskytte linsen i høylandet.
- Et zoomobjektiv (f.eks. 300 mm) anbefales for fotografering av ville dyr.
- Merk at mange teltleirer bruker solenergi eller en generator og har begrenset med strøm. Vanligvis er det et begrenset antall timer med strøm per dag, og spenningen (220–240 V) kan variere. Vi anbefaler å ta med en støpseladapter (Kenya bruker britiske 3-pins stikkontakter) og en spenningsomformer.
- Hvis du ønsker å fotografere lokalbefolkningen, må du alltid spørre om tillatelse. Nå til dags er folk mer vant til kameraer, men ikke alle ønsker å bli tatt bilde av. Vær hensynsfull, spesielt i avsidesliggende områder.
- Bruk av droner er kun tillatt for innbyggere, bedrifter og myndighetspersoner med lisens. Det er mulig å søke om midlertidig lisens på forhånd.
- Profesjonelle fotografer og videografer kan bestille vår spesielle safaribil. Dette er en safarijeep med åpne vinduer og popup-tak som gir best mulig fotoopplevelse, med fleksibilitet til å plassere stativ og annet utstyr.



Smart pakking

- Pass og en kopi av passet ditt
- Pengebelte til penger og papirer
- Vaksinekort
- Varm genser og langbukser
- Minnekort, ekstra batterier og lader til kameraet ditt
- Badetøy
- Badesko (i tilfelle det blir strandferie!)
- Hatt
- Høy solfaktor til kropp, ansikt og lepper
- Body lotion
- Våtservietter til hender og ansikt
- Håndsprit
- Solbriller og ekstra briller/kontaktlinser ved behov
- Myggmiddel (helst med DEET)
- Førstehjelpsskrin
- Telefon med lommelykt og vekkerklokke
- Tøyposer til skittentøy eller som beskyttelse mot støv og fukt
- Kikkert
- Internasjonal adapter

Når du er i Kenya...

Afrika er for mange et relativt ukjent kontinent, og dette er kanskje første gang du reiser til kontinentet. Kenya er et vakkert og moderne afrikansk land, men ting er annerledes her: både mat, kultur og økonomi. For å hjelpe deg har vi oppsummert den viktigste informasjonen om Kenya nedenfor og forklart hvordan ting gjøres her (slik at du vet hva du kan forvente når du går av flyet!).

Mat og drikke

Mat og drikke ved lodgene, leirene og resortene i Kenya er for det meste europeisk, men med et utvalg av kenyanske retter. Slik som chapati og samosa (avbildet) til frokost, og ris, bønner, ferske grønnsaker, karriretter, fersk fisk og grillet kjøtt til lunsj og middag.



Hoteller serverer vanligvis dette sammen med en engelsk frokost med egg, bacon, tomater, frokostblandinger og deilige tropiske frukter. Lunsj består ofte av varme måltider, og både lunsj og middag kan være et tre- eller flereretters måltid. I mindre lodger og leirer serveres måltidene stort sett som en fast meny, mens de større lodgene tilbyr lunsj og middag i bufféform. Under safarien har du med deg en matpakke, som du kan nyte på spesielle piknikplasser underveis.

Drikke

Lokalt øl (det mest kjente er Tusker og White Cap) er godt, og de fleste hotellene tilbyr et utvalg av viner. Vann fra springen i Kenya egner seg ikke til å drikke. Under safarien gir vi deg rikelig med flaskevann, og det er alltid en flaske eller mugge med renset drikkevann på rommene. Du kan også kjøpe flaskevann på lodger og i små butikker underveis. Sørg for at du drikker nok vann. Varmen i Kenya kan dehydrere deg før du vet ordet av det.



Penger

I Kenya betaler du med lokal valuta, amerikanske dollar, euro og/eller kredittkort. Den lokale valutaen er Kenyansk shilling, som er tilgjengelig i sedler på 50, 100, 200, 500 og 1000 Kenyanske shilling og 1, 5, 10 og 20 shillingmynter. 1 euro tilsvarer omtrent 130 Kenyanske shilling, og en dollar tilsvarer omtrent 115 Kenyanske shilling (februar 2022).

Den Ugandiske shillingen er ikke tilgjengelig eller omsettlig utenfor landet. Men den er nødvendig å ha med seg for lokale kjøp og tips. Minibanker finnes på internasjonale flyplasser, i byer og landsbyer i nærheten av nasjonalparker. Vi anbefaler at du kun tar med deg et lite beløp i kontanter hjemmefra og i stedet tar ut penger ved ankomst og/eller mens du reiser. Merk at minibankuttak har et lite gebyr, og at kreditt- eller debetkortet ditt må aktiveres og settes opp med verdensdekning for dette formålet.



Noen steder aksepterer ikke dollar som er trykket før 2020. Husk på dette hvis du planlegger å ta med dollar på turen. Euro aksepteres heller ikke overalt.

Hvor mye kontanter bør man ta med?

Hvor mye kontanter du bør ha i lommen avhenger selvfølgelig av dine personlige behov og ønsker. Det kan være lurt å være klar over at prisene i turistområdene er sammenlignbare med de i Europa. På den annen side er overnatting, måltider og forhåndsvalgte aktiviteter allerede betalt, og kontantpengene vil for det meste bli brukt på tilleggsaktiviteter, drikke på hotellene, suvenirer og tips (se nedenfor for å forstå hvor mye du bør gi i tips). Sørg for at du har nok kontanter med deg til å vare et par dager, da det ikke alltid er minibanker i nærheten.

Kredittkort

Mastercard, Visa og American Express aksepteres vanligvis i minibanker, samt på lodger og hoteller. Noen avsidesliggende leirer kan ha problemer med å behandle kredittkortene dine på grunn av beliggenheten og dårlige forbindelser.

Tips

Tips settes pris på, men er ikke obligatorisk i Kenya. Vi anbefaler å gi tips til lokale ansatte hvis mulig, ettersom lønningene ofte er lave. Hvis du er fornøyd med servicen, ikke nøl med å vise takknemlighet ved for eksempel å gi en dollar eller 100 Ksh til personen som bærer kofferten din til rommet. Det er også ofte mulig å legge igjen tips til hele personalet når du sjekker ut. De fleste resepsjoner har en tipsboks.

Tips guiden din

Hvis du er fornøyd med servicen, setter vi stor pris på om du tipser guiden din på slutten av safarien. Som en generell retningslinje anbefaler vi at du gir 10 USD per dag per person i gruppen din for hele safarien. Men du står selvfølgelig fritt til å bestemme dette selv. Guidene våre tjener rettferdige lønninger, men disse tipsene brukes ofte som sparepenger for storfamilien (og kan for eksempel hjelpe et familiemedlem med å fullføre skolen).

Været

[Kenyas klima](#) har både perioder med tørke og regntid. Temperaturen er behagelig gjennom de forskjellige sesongene, men det er ofte kjøligere i høylandet sammenlignet med kysten, med store svingninger mellom natt- og dagtid. Kystregionen er alltid varm og fuktig. Den gjennomsnittlige temperaturen ligger på omtrent 35 °C på dagtid.

Kenya har en lang og en kort regntid. Den korte finner sted i november, mens den lange regntiden varer fra slutten av mars til slutten av mai. Det er absolutt mulig å besøke Kenya i regntiden. De fleste veiene vil fortsatt være åpne og fremkommelige, nasjonalparkene er friske og grønne, og det er færre turister. Det kommer vanligvis regnbyger sent på ettermiddagen, mens himmelen er blå på dagtid. Noen landeveier inne i parkene kan bli ufremkommelige i styrtregnet, men i disse tilfellene finner sjåførene alltid en alternativ rute!

Sikkerhet under reisen

Kenya er et trygt land å besøke, spesielt på organiserte safariturer med private guider, slik du gjør med oss. Det er selvfølgelig noen steder du bør unngå i storbyer som Nairobi eller Mombasa, men som med alle storbyer klarer du deg nok fint ved å ta et par forholdsregler. Også under safarien er det noen ting å huske på:

- Ikke etterlat pass, penger og andre verdisaker på rommet, ved mindre det er en safe.
- Oppbevar verdisaker i en safe eller etterlat dem i låste skap i resepsjonen.
- Ikke etterlat verdisaker eller vesker/sekker uten tilsyn i kjøretøyet, selv for en kort stund.
- Ikke reis med dyrebare smykker. Ta gjerne med enkle smykker, klokker og giftingen, men unngå dyrere eller påfallende smykker (aper kan også stjele disse!).
- Vær oppmerksom på lommetyver på dagtid.
- Ikke dra ut alene på kveldene, spesielt ikke til fots i byene. Ta alltid taxi.
- Hvis du skal ta taxi bør du bare bruke registrerte taxiselskaper som bestilles i resepsjonen der du bor.

Å gi gaver eller penger

Noen ganger spør kunder som bestiller en safari om hva de kan ta med til lokalbefolkningen. Vi anbefaler å donere til små lokale frivillige organisasjoner som har en reell innvirkning på folks liv. Men det kan også være et godt alternativ å ta med gaver hvis du foretrekker det. Du kan besøke [Pack for a Purpose](#) sin nettside for å sjekke om noen hoteller på reiseruten din kan ha nytte av en donasjon til en av prosjektene sine. Ta også gjerne en titt på blogginnlegget vårt med tittelen [Gaver til lokalbefolkningen? Dette er våre tips!](#) for å bli inspirert!

Taxi og annen transport

Du har din egen safarijeep, så all transport i den bestilte reisen er inkludert. Men hvis du trenger å leie en taxi, kan du be hotellet om å ringe et pålitelig selskap. Mange steder er det også mulig å bestille en tuk-tuk – dette populære transportmidlet er relativt billig. De har plass til opptil tre personer. I noen byer kan du også bestille Uber/Bolt.



Lokale minibusser (daladala) og motortaxier (boda boda) er til den eventyrlystne. Daladala er trange og har generelt ikke de tryggeste sjåførene. Boda bodaer er ikke trygge (kjører f.eks. som gale).

08/25

23

Telefonsamtaler

Kenyas landkode er +254 og vanligvis er det ikke noe problem å få dekning. Signalet er likevel ikke nødvendigvis stabilt i nasjonalparkene, og noen av leirene tilbyr WiFi kun i avgrensede områder. Det er enkelt å skaffe seg et lokalt SIM-kort hvis du vil unngå roamingkostnader. Alle hytter og campingplasser i nasjonalparkene har radio til nødtilfeller.

Elektrisitet

Mange leirer i nasjonalparkene drives på solenergi og generatorer, og tilbyr ikke strøm døgnet rundt. Vanligvis er det tilgjengelig strøm fra 05:00 til 09:30 og fra 19:00 til 23:00 (når gjestene bruker fasilitetene på leiren). Spenningen i Tanzania er ikke den samme som i Europa eller USA. Hoteller i Tanzania tilbyr en spenning på 220–240 V som ofte svinger. Stikkontaktene er trepinners (UK, type G). Det anbefales å ta med en adapter til stikkontaktene og en spenningsomformer til sensitivt utstyr.



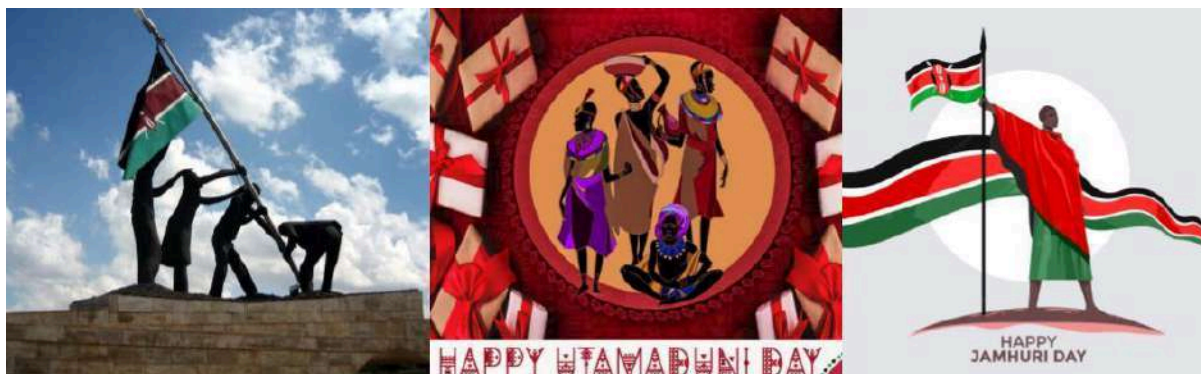
Suvenirer

I Kenya finnes det mange vakre og ofte håndlagde suvenirer. Prisene er faste i kjøpesentre og supermarkeder, men bodene langs veien er vant til pruting. Typiske suvenirer er smykker med perler, utskjæringer, malerier, skuldervesker laget av naturlige materialer og afrikanske stoffer, kaffe og te. Ikke ta med deg noe laget av skinn, skjell, koraller, ibenholt eller elfenben – eksport av disse er forbudt.

Helligdager

I tillegg til de kristne høytidene har Kenya flere nasjonale og islamske helligdager:

- **1. januar:** Nyttårsdag
- **1. mai:** Arbeiderenes dag
- **April:** Idd-ul-Fitr (slutten av Ramadan, hvor den nøyaktige er avhengig av månesyklusen)
- **1. juni:** Madaraka Day (markerer dagen Kenya oppnådde selvstyre den 1. Juni i 1963, før det ble helt frigjort fra Storbritannia den 12. desember 1963)
- **Juni:** Idd-ul-Azha (offerfest, hvor den nøyaktige er avhengig av månesyklusen)
- **10. oktober:** Utamaduni Day (nasjonal kulturdag)
- **20. oktober:** Mashujaa Day (eller Heroes Day, for å hedre alle som bidro i kampen for Kenyas uavhengighet eller bidro positivt til Kenya etter frigjøringen).
- **12. desember:** Jamhuri Day (Kenyas uavhengighetsdag)



Ta vare på Kenyas natur sammen med oss!

Africa Safari Trips investerer i og lever av den vakre naturen Kenya tilbyr. Derfor gjør vi alt vi kan for å bevare miljøet. Vi ber deg som vår gjest om ikke å legge igjen avfall på Kilimanjaro, på stranden eller i nasjonalparkene. Behold søppelet til du eller guiden din kan kvitte deg med det på riktig måte når dere kommer tilbake til hotellet. Det er bare en liten gest, men det vil gi fremtidige generasjoner muligheten til å nyte dette vakre landet, akkurat som vi gjør!



*Vi ønsker deg en safari njema (trygg reise) og tar deg varmt imot:
karibu Kenya!*